|  |  |
| --- | --- |
| «Согласовано» Начальник отделапо делам молодежи и спорту администрации Краснослободского муниципального района\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Ососкова |  «Утверждаю» Директор Центра тестирования  по выполнению видов испытаний  (тестов), нормативов ВФСК ГТО Краснослободского муниципального района \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.Н. Карпушкин |

**План**

**работы центра тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов**

**Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**

**при Муниципальном бюджетном учреждении дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» Краснослободского муниципального района Республики Мордовия**

**на 2020 год**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки проведения | Место проведения | Ответственные |
| 1. | Формирование сводного протокола участников по результатам сдачи нормативов Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в связи с допуском в систему ГТО | В течение года | Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО Краснослободского муниципального района | Центр тестирования по выполнению нормативов ВФСК ГТООтдел по делам молодежи и спорта МБУ ДО «ДЮСШ» |
| 2. | Организация работы по подготовке статистического отчета по форме 2-ГТО «Сведения о реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» | до 25 декабря 2020 года | Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК ГТО Краснослободского муниципального района, комитет по делам молодежи спорту администрации Краснослободского муниципального района | Центр тестирования по выполнению нормативов ВФСК ГТООтдел по делам молодежи и спорта МБУ ДО «ДЮСШ» |
| 3. | Проведение зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» II – V ступени | до 30 марта 2020 года | Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК Краснослободского муниципального района | Центр тестирования по выполнению нормативов ВФСК ГТООтдел по делам молодежи и спорта МБУ ДО «ДЮСШ» |
| 4.  | Проведение зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» VI - XI ступени | Март 2020 года | Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК Краснослободского муниципального района | Центр тестирования по выполнению нормативов ВФСК ГТООтдел по делам молодежи и спорта МБУ ДО «ДЮСШ» |
| 5. | Проведение фестиваля ГТО среди взрослого населения VI – XI ступени | апрель 2020 года | Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК Краснослободского муниципального района | Центр тестирования по выполнению нормативов ВФСК ГТООтдел по делам молодежи и спорта МБУ ДО «ДЮСШ» |
| 6. | Проведение летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» II – V ступени | Июнь 2020 года | Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК Краснослободского муниципального района | Центр тестирования по выполнению нормативов ВФСК ГТООтдел по делам молодежи и спорта МБУ ДО «ДЮСШ» |
| 7. | Проведение летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» VI – XI ступени | Июль 2020 года | Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК Краснослободского муниципального района | Центр тестирования по выполнению нормативов ВФСК ГТООтдел по делам молодежи и спорта МБУ ДО «ДЮСШ» |
| 8 | Тестирование видов испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» I –XI ступени (от 6 – до 70 лет и старше):Бег 30 м, 60 м,100 мБег на 1 км, бег на 1,5 км, бег на 2 км, бег на 3 кмПрыжок в длину с разбега, с местаСтрельба из пневматической винтовкиРывок гириМетание мяча, спортивного снаряда в цельНаклон вперед из положения, стоя с прямыми ногамиПодтягивание из виса на высокой (низкой) перекладине Сгибание и разгибание рук в упоре лежа | По мере поступления заявок, не реже 1 раза в месяц | Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК Краснослободского муниципального района | Центр тестирования по выполнению нормативов ВФСК ГТООтдел по делам молодежи и спорта МБУ ДО «ДЮСШ» |
| 9. | Представление заявок на награждение граждан выполнивших государственные требования ВФСК ГТО по итогам отчетного периода для I – XI ступени | в течение года | Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК Краснослободского муниципального района | Центр тестирования по выполнению нормативов ВФСК ГТООтдел по делам молодежи и спорта МБУ ДО «ДЮСШ» |
| 10. | Награждение знаками отличия выпускников общеобразовательных школ | Июнь 2020 года | Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК Краснослободского муниципального района | Центр тестирования по выполнению нормативов ВФСК ГТООтдел по делам молодежи и спорта МБУ ДО «ДЮСШ» |
| 11. | Сдача нормативов комплекса ГТО в рамках Спартакиады трудовых коллективов Краснослободского муниципального района РМ | Август 2020 года | Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК Краснослободского муниципального района | Центр тестирования по выполнению нормативов ВФСК ГТООтдел по делам молодежи и спорта МБУ ДО «ДЮСШ» |
| 12. | Проведение фестиваля ГТО среди работников сельскохозяйственных организаций | Ноябрь 2020 год | Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК Краснослободского муниципального района | Центр тестирования по выполнению нормативов ВФСК ГТООтдел по делам молодежи и спорта МБУ ДО «ДЮСШ» |
| 13. | Просветительско-пропагандистская работа, направленная на привлечение всех граждан к постоянным физическим занятиям и выполнению нормативов ВФСК ГТО:Доведение информации на семинарах-совещаниях;Раздача информационных листовок на мероприятиях ВФСК ГТО;Размещение информации на официальном сайте администрации Краснослободского муниципального района | В течение года | Центр тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов ВФСК Краснослободского муниципального района | Отдел тестирования по выполнению нормативов ВФСК ГТОКомитет по делам молодежи и спорта МБУ ДО «ДЮСШ» |